

Checklista

Czerwone flagi

1. Niewyjaśniona utrata masy ciała

- ☐ utrata >5% masy ciała w ciągu 6 miesięcy
- ☐ brak zmiany diety lub aktywności fizycznej
- ☐ towarzyszące osłabienie / brak apetytu

2. Ból o charakterze nowotworowym

- ☐ ból nocny, który wybudza ze snu
- ☐ ból stały, postępujący
- ☐ ból niezależny od ruchu
- ☐ brak poprawy po leczeniu zachowawczym

3. Objawy ogólne

- ☐ przewlekłe zmęczenie
- ☐ stany podgorączkowe / gorączka bez infekcji
- ☐ nocne poty
- ☐ ogólne osłabienie

4. Podejrzenie przerzutów do kości

- ☐ silny ból kostny
- ☐ ból nasilający się w nocy
- ☐ ból przy obciążaniu
- ☐ ból w spoczynku

5. Niewyjaśnione guzy lub obrzęki

- ☐ nowy guz w tkankach miękkich
- ☐ powiększające się zgrubienie
- ☐ guz >5 cm
- ☐ guz głęboko położony

NOTATKI
z
fizjoterapii